



**INFORMATIEBROCHURE  
2018-2019**

<b>INHOUD .....</b>	<b>2</b>
<b>VOORWOORD .....</b>	<b>3</b>
<b>MISSIE EN VISIE .....</b>	<b>4</b>
<b>METHODES .....</b>	<b>5</b>
<b>LESSENROOSTER .....</b>	<b>6</b>
<b>BEREKENING LIDGELDEN .....</b>	<b>7</b>
<b>INSCHRIJVEN.....</b>	<b>8</b>
<b>BETALING EN ZIEKENFONDS.....</b>	<b>9</b>
<b>SELECTIE EN DOORSTROMING .....</b>	<b>10</b>
<b>COMMUNICATIE .....</b>	<b>13</b>
<b>KLEDIJ.....</b>	<b>14</b>
<b>HUISHOUDELIJK REGLEMENT.....</b>	<b>15</b>
<b>TE ONTHOUDEN DATA .....</b>	<b>17</b>
<b>VERZEKERING .....</b>	<b>18</b>
<b>BESTUUR EN CONTACTGEGEVENS .....</b>	<b>19</b>

Beste ouders en turn(st)ers,

Bij de start van dit nieuwe werkjaar willen we jullie reeds wat informatie meegeven. Daarom stelden we dit mini-boekje samen, met heel wat uitleg i.v.m. kledij, verzekering, praktisch verloop van de lessen, competitiegroep, ...

### **Inschrijving 2018-2019**

Vanaf nu kunt u (her)inschrijven op de volgende manieren:

- via onze website [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be) rechts op de startpagina, klik [HIER](#).
  - o bij 'inschrijving online module (rechtstreeks in het ledenbeheer)
- met een papieren versie die u telefonisch, via mail of in de zaal aanvraagt.

Het online inschrijven in ons ledenbeheer is een methode, waarbij alles rechtstreeks verloopt, zonder onze tussenkomst. Deze procedure is bedoeld om alle administratie eenvoudiger en directer te laten verlopen, maar uiteraard kiest u zelf op welke manier u uw kind(eren) wil inschrijven, en kan u altijd bij ons terecht voor vragen hieromtrent.

### **Inlichtingenfiche 2018-2019**

Door de GDPR hebben we onze inlichtingenfiche moeten aanpassen. Iedereen dient dus een nieuwe fiche in te vullen.

Dit kan online op onze website, onder "Inlichtingenfiche 2018-2019" rechts bij Info, klik [HIER](#).

Wenst u liever een fiche in te vullen op papier, geef maar een seintje.

Onze privacyverklaring kunt u terugvinden op onze website, rechts, bij Info onder GDPR of klik [HIER](#).

We hopen dat jullie via dit boekje snel wegwijs raken in onze club. Als er nog vragen, opmerkingen of suggesties zijn, dan kan u steeds bij ons terecht.

We duimen alvast voor een succesvol turn- en dansjaar !

De trainers en het bestuur van GYMNA LANDEGEM

### Missie

Gymna Landegem streeft ernaar om **kleuters en jongeren** op een doelgerichte en kwalitatieve manier turnen en dansen aan te bieden, en zo de sportieve ontwikkeling van kleuters, jongeren en volwassenen te stimuleren.

Binnen onze club beogen wij een **evenwicht tussen recreatie en competitie**. Daarvoor hebben wij enerzijds een recreatieve turn- en danswerking, en anderzijds een competitiegroep trampoline, bestaande uit een selectie van talentvolle gymnasten die getraind worden om deel te nemen aan competitie op C-, B- en I-niveau. Wij streven ernaar om al onze gymnasten, onder begeleiding van gediplomeerde lesgevers, naar hun hoogst mogelijke niveau te brengen.

Onze club staat dan ook open voor iedereen die op zoek is naar sportieve ontspanning, die houdt van turnen en dansen en daarvan zijn/haar sport wil maken. Bij ons staat het plezier in het sporten centraal, en daarom trachten wij ook een sfeer van verdraagzaamheid, wederzijds respect, vertrouwen en vriendschap te creëren binnen onze club.

### Visie

Om deze missie te bereiken, bieden wij een uitgebreid en aangepast aanbod turn- en dansaanbod aan:

- Kleutergymnastiek: vanaf 3 jaar
- Recreatieve basisgymnastiek: vanaf 6 jaar met mogelijkheid tot deelname aan recreatoernooien
- Competitie dubbele minitrampoline en trampoline: na selectie met deelname aan officiële competitie op I-, C- en B-niveau
- BBB/Aerobics: voor dames en heren vanaf 16 jaar
- Hedendaagse dans: vanaf 6 jaar

Zowel voor turnen als dansen kiezen wij ervoor om met kleine groepjes volgens niveau en leeftijd te werken; op die manier willen wij de kinderen zo individueel mogelijk begeleiden, en willen wij bewerkstelligen dat zij op een aangename manier en op hun eigen tempo en niveau zoveel mogelijk bijleren. Binnen onze recreatiegroepen voorzien wij ook een geïntegreerde G-werking voor gymnasten met een beperking.

Teneinde open te staan voor iedereen die van turnen en dansen zijn sport wil maken, maken wij dan ook geen onderscheid naar ras, stand, godsdienstige overtuiging, geslacht of anders-zijn. Wij streven er eveneens naar om turnen en dansen op een democratische manier aan te bieden, volgens een systeem waarbij het lidgeld berekend wordt op basis van het aantal trainingen per week waarvoor gekozen wordt.

Onze missie willen wij ook ten uitvoer brengen via onze vele jaarlijkse nevenactiviteiten, zoals deelname aan de week van de sportclub en aan de recreatoernooien van de Gymfed, en de jaarlijkse organisatie van het zomersportkamp, het Griezelfeest, en, uiteraard, Gymna's turn- en dansfeest.

Om dit alles mogelijk te maken, werken wij als club nauw samen met de GymnastiekFederatie Vlaanderen, met de gemeentelijke sportraad van Nevele en met de plaatselijke schoolgemeenschappen.

### Kleutergym

Onze kleutergymnastiek is gebaseerd op het bewegingsprogramma '**Multimove**'. De lessen worden gegeven door trainers die de VTS- opleiding gevolgd hebben.



**Multimove** is een gevarieerd bewegingsprogramma waarin de focus op de algemene ontwikkeling van vaardigheden ligt. De kleuters worden motorisch geprikkeld waarbij ze ervaringen opdoen in de 12 fundamentele bewegingsvaardigheden (zoals roteren, springen, klimmen, trekken & duwen,...).  
Meer info: [www.multimove.be](http://www.multimove.be)

### Recreatieve basisgymnastiek

Alle basisgroepen werken volgens het programma '**Gymstars**' in combinatie met '**Multi Skillz for Gym**'. Ook hier hebben de trainers opleidingen rond gevolgd.

**Gymstars** de beste manier om recreatief te turnen  
Onze recreatieve groepen werken met **Gymstars**.  
Dit is een methodisch-didactisch programma van de GymnastiekFederatie met als doel: "kinderen volgens de eigen mogelijkheden en wensen laten 'schitteren' in de gymnastiek".  
Meer info: [www.gymstars.be](http://www.gymstars.be)



Om clubs en trainers binnen het project Gymfed 2020 te ondersteunen in hun sportieve basiswerking werd **Multi Skillz for Gym** ontwikkeld. De GymnastiekFederatie werkt hiervoor samen met Multi SkillZ. Uitdagende, gevarieerde en (inter)actieve oefen- en spelvormen die op een energieke manier een brede ontwikkeling van de gymnasten stimuleren.

Alle lessen starten vanaf 1 september 2018 tot en met 31 mei 2019. Tijdens de schoolvakanties en in juni is er geen les, behalve voor de competitiegroep. Alle activiteiten gaan door in de sportzaal te Landegem.

discipline	leeftijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	trainingen	basisprijs
<b>turngroepen</b>										
kleuterturnen keuze uit 1 lesmoment	°2015-°2014-°2013			16u-17u			9u30-10u30		1	€ 90
turnen basis 1ste - 3de lj	°2012-°2011-°2010			17u-18u30					1	€ 110
turnen basis 4de - 6de lj	°2009-°2008-°2007			18u30-20u					1	€ 110
turnen basis middelbaar	°2006 en vroeger			18u30-20u					1	€ 110
BBB	°2002 en vroeger			20u-21u					1	€90 ***
open gym	°2000 en vroeger						19u-20u30		1	€110***

<b>dansgroepen</b>										
dans 1	°2012-°2011		18u-19u						1	€ 90
dans 2	°2010-°2009		19u-20u						1	€ 90
dans 3	°2008-°2007				19u-20u				1	€ 90
dans 4	°2006-°2004				19u-20u				1	€ 90
dans 5	°2003 en vroeger	19u-20u			20u-21u				1	€ 90

<b>groepen na selectie</b>										
acro	°2010 en vroeger		18u-20u						1	€ 110
recrea + accent tumbling	°2010 en vroeger			17u-18u30 o.v.		18u-20u			2	€180**
extra tot kerst tumbling / air-track	°2006 en vroeger							10u-12u	1	€25 opleg
recrea + accent tramp	°2010 en vroeger	18u-20u					17u-19u		2	€180**
testgroep	°2012-°2011			16u-17u30 17u-18u30*			17u-19u		2	€180**
competitie trampolines I-niveau	°2010-°2009			18u-20u		18u-20u	17u-19u		3	€225**
competitie tramp B en C-niveau	°2008 en vroeger	18u-20u*		18u-20u*		18u-20u	10u-12u30		3	€225**

\* afhankelijk van de groepsindeling

\*\* korting inbegrepen

\*\*\* mogelijkheid tot een 10-beurtenkaart voor € 45

## BEREKENING LIDGELDEN

**!! Korting op de basisprijs**

Volgens het aantal trainingen per week

	korting
1 extra training	- € 40
alle volgende extra trainingen	- € 65 extra per training

Gezinskorting

aantal gezinsleden	korting
2	- € 5
3	- € 10
4	- € 15
5	- € 20

**Supplement: competitiegroep: + €35 wedstrijdlicentie**

**Voorbeeld berekening**

kind 1		kind 2		kind 3		mama	
turnen	€ 110	testgroep	€ 180	competitie	€ 225	BBB	€ 90
basis	€ 90	acro	€ 110	acro	€ 110		
dans 1				dans	€ 90		
<b>totaal</b>	<b>€ 200</b>	<b>totaal</b>	<b>€ 290</b>	<b>totaal</b>	<b>€ 425</b>	<b>totaal</b>	<b>€ 90</b>
korting 2 trainingen	- € 40	korting 2 training testgroep reeds inbegrepen		korting 3 trainingen competitie reeds inbegrepen			
		1 training dans	- € 65	1 training acro	- € 65		
				1 training dans	- € 65		
				wedstrijdlicentie	+ € 35		
<b>te betalen</b>	<b>€ 160</b>	<b>te betalen</b>	<b>€ 225</b>	<b>te betalen</b>	<b>€ 330</b>	<b>te betalen</b>	<b>€ 90</b>

**Voorbeeld gezinskorting: kind 1: € 160+ kind 2: € 225 + mama: € 90 = totaal: € 475**

**Gezinskorting 3 gezinsleden: - € 10= € 465**

**Rekeningnummer: BE 63 4421 5169 6108**

*!! Wie om financiële redenen liever in 2 keer wenst te betalen (voor bedragen hoger dan € 200) neemt contact op met Sabina/voorzitter.*

*We bekijken dan om een individuele regeling uit te werken.*

**Er zijn verschillende manieren om in te schrijven:**

- u heeft in het verleden reeds online ingeschreven
  1. u logt in als **bestaande** gebruiker met uw mailadres en de code die u reeds hebt (als u die niet meer hebt, doe dan ‘paswoord vergeten’)
  2. u krijgt alle leden te zien die op dit mailadres ingeschreven zijn
  3. u volgt de stappen
  4. u krijgt een overzicht van het te betalen lidgeld
  5. is alles ok, dan klikt u op ‘inschrijving afronden’
  6. wij krijgen een bericht van uw inschrijving en keuren die goed van zodra het lidgeld betaald is
- u heeft nog nooit online ingeschreven maar bent wel reeds lid
  1. samen met deze brief, heeft u een mail gekregen met uw account om online in te schrijven.
  2. u logt in als **bestaande** gebruiker met uw mailadres en de code die u kreeg
  3. u krijgt alle leden te zien die op dit mailadres ingeschreven zijn
  4. u volgt de stappen
  5. u krijgt een overzicht van het te betalen lidgeld
  6. is alles ok, dan klikt u op ‘inschrijving afronden’
  7. wij krijgen een bericht van uw inschrijving en keuren die goed van zodra het lidgeld betaald is
- u bent helemaal nieuw
  1. u logt in als **nieuwe** gebruiker
  2. u volgt de stappen
  3. u krijgt een overzicht van het te betalen lidgeld
  4. is alles ok, dan klikt u op ‘inschrijving afronden’
  5. wij krijgen een bericht van uw inschrijving en keuren die goed van zodra het lidgeld betaald is
  6. u vult de ‘inlichtingenfiche 2018-2019’ in via onze website [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be) of klik [HIER](#)

**Geselecteerde groepen**

- gymnasten worden door ons geselecteerd, enkel deze gymnasten kunnen inschrijven voor de geselecteerde groepen.
- NIEUW: inschrijven voor geselecteerde groepen gebeurt ook via de online module. Op deze manier heeft u altijd toegang tot uw eigen gegevens (cfr. GDPR).
- OPGELET: het lidgeld van geselecteerde groepen zal niet kloppen als er gecombineerd wordt met andere disciplines. De korting van €40 zit reeds verwerkt in het lidgeld waardoor de korting een tweede of meerdere disciplines niet correct wordt berekend.
- U schrijft wel online in, maar wij sturen de berekening, eventueel in combinatie met andere gezinsleden, naar u toe.



In alle prijzen is de verzekering en aansluiting bij de GymFed inbegrepen. Voor de competitie moet de wedstrijdlicentie afzonderlijk betaald worden. De betalingen gebeuren uitsluitend via overschrijving.

### **Betaling**

Het lidgeld dient zo snel mogelijk gestort te worden. Niet betaald is niet verzekerd!!

We aanvaarden geen cash geld.

Storten kan op rekening: BE63 4421 5169 6108 (BIC: KREDBEBB)

Eén proefles is uiteraard steeds toegestaan.

Met de online module krijgt u een overzicht van het te betalen bedrag.

Doet u het op de oude manier, dan rekent u het te betalen bedrag zelf uit.

Contacteer ons gerust bij twijfel.

De meeste **ziekenfondsen** betalen een deel van het lidgeld terug. Na betaling zal u automatisch via mail een document toegestuurd krijgen waarmee u terugbetaling kunt krijgen. Dit is een standaarddocument dat geldig is voor alle ziekenfondsen.

## Selectie

**Dans:** voor dans vindt er geen selectie plaats. Iedereen kan in een groep volgens zijn/haar leeftijd aansluiten. Dans techniek is een optie vanaf het 1ste middelbaar, en kan onafhankelijk van of in combinatie met gewone dans gevolgd worden.

**Gym:** de focus ligt binnen onze club op competitie trampoline. Er zal dus in de eerste plaats gekeken worden of een gymnast kan aansluiten bij een groep die zich richt op trampoline in competitieverband. De selectie kan op verschillende manieren gebeuren:

- Via een **talententest** op het einde van het seizoen. Iedereen krijgt de kans en de uitnodiging om deel te nemen aan de talententest. Via een aantal testen, opgesteld en afgenomen door trainers van verschillende disciplines, wordt er afhankelijk van de leeftijd geselecteerd voor recrea+, recrea acro, testgroep of competitie.
- De trainer van een **basisgroep** kan een gymnast voordragen. Afhankelijk van het tijdstip in het seizoen, gaat het dan als volgt: ofwel wordt de gymnast aangesproken om deel te nemen aan de talententest (aan het einde van het jaar); ofwel wordt de gymnast afzonderlijk getest door de (hoofd)trainer, die dan beslist of het niveau voldoende is om door te stromen naar de test- of competitiegroep.
- Gymnasten die uit een **andere club** komen en **reeds op competitieniveau** turnen, kunnen een proefles volgen in een competitiegroep volgens leeftijd. De (hoofd)trainer beslist dan of zijn/haar niveau volstaat voor onze competitiegroep of verwijst de gymnast door naar een andere groep.

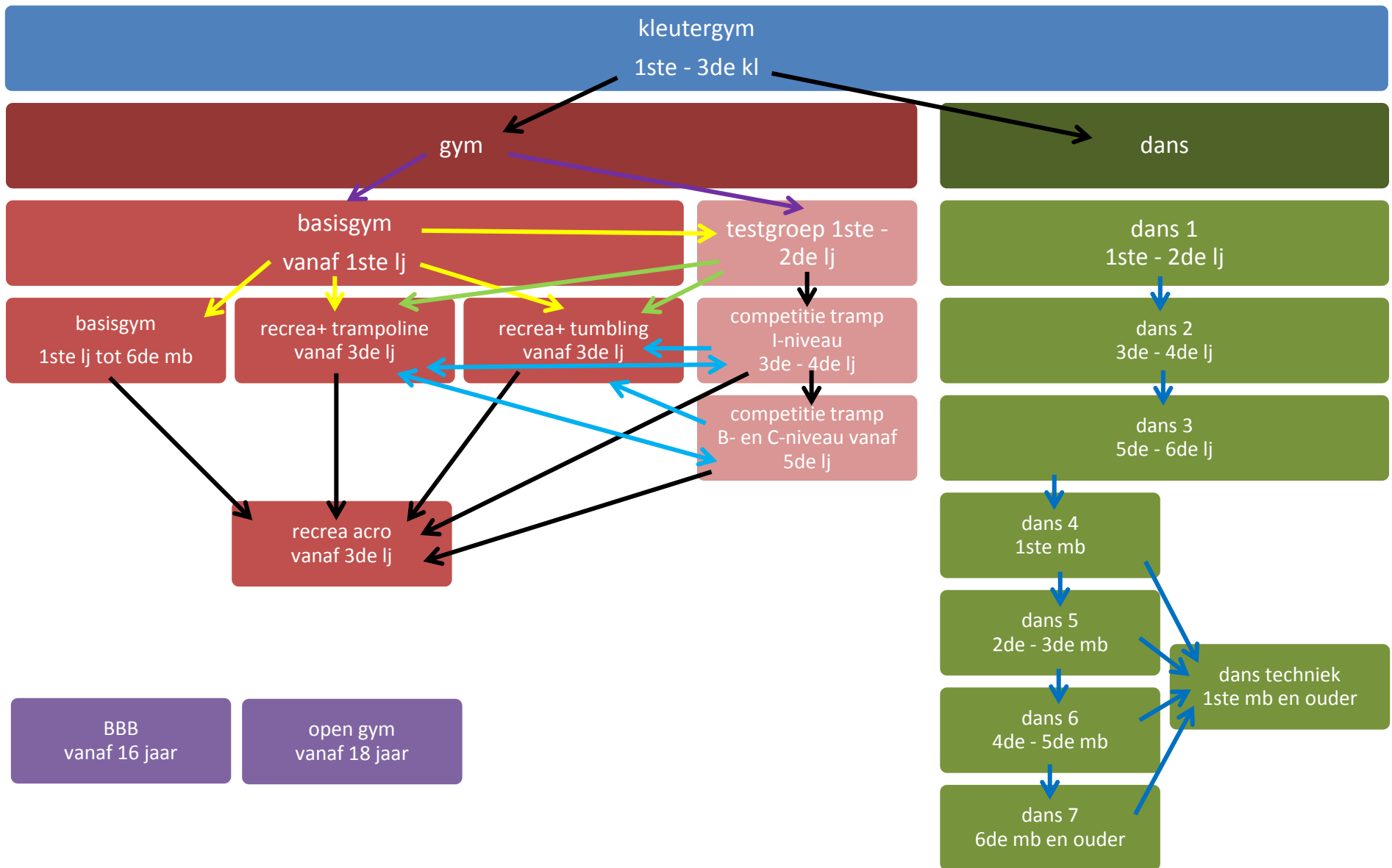
## Doorstroming

**Dans:** doorstroming gebeurt volgens leeftijd.

**Gym:**

- **Basisgroepen gym:** doorstroming gebeurt volgens leeftijd in combinatie met niveau. Er zijn namelijk 3 leeftijdsgroepen, en binnen elke leeftijdsgroep wordt er gewerkt in niveaugroepen die ingedeeld worden volgens de Gymstars. Vanuit een basisgroep kan er geselecteerd worden voor recrea+ trampoline of tumbling, recrea acro, een testgroep of competitiegroep trampoline.
- **Recrea+ tumbling en recrea+ trampoline:** is een geselecteerde groep vanuit de basisgym. Indien een gymnast het niveau van een testgroep of competitiegroep niet (meer) haalt, maar wel boven het niveau van de basisgroepen uitstijgt, kan deze gymnast aansluiten bij één van de geselecteerde groepen recrea+. Afhankelijk van het specifieke talent van de gymnast wordt er gekozen voor recrea+ trampoline of recrea+ tumbling. Gymnasten uit recrea+ trampoline kunnen nog doorstromen naar competitie, indien hun niveau komt te volstaan.
- **Testgroep:** is een geselecteerde groep vanuit de kleutergym of basisgym. Indien een gymnast het niveau van een testgroep niet (meer) haalt, maar wel boven het niveau van de basisgroepen blijkt te presteren, kan deze gymnast aansluiten bij een groep recrea+. Afhankelijk van het specifieke talent van de gymnast wordt er gekozen voor recrea+ trampoline of recrea+ tumbling.

- **Competitie I, B of C-niveau:** indien de gymnast uit de testgroep het gewenste niveau haalt op de controlemomenten in de loop van het jaar, mag hij/zij doorstromen naar de competitie. Deze gymnasten worden vanaf het 3e leerjaar verdeeld over de competitiegroepen. Het niveau (I-, C- of B-niveau) waarop zal deelgenomen worden is afhankelijk van de leeftijd en het niveau dat ze op dat moment halen of verwacht worden te halen in dat competitie seizoen. Uiteraard moeten wedstrijdgyrnasten de verplichte minimumnormen (opgelegd vanuit de federatie) halen. Daarboven is het onze betrachting om de norm voor selectie aan de Vlaamse kampioenschappen te halen. De (hoofd)-trainer beslist hierover, eventueel in samenspraak met de gymnast. Indien een gymnast het niveau van een test- of competitiegroep niet (meer) haalt, kan deze gymnast aansluiten bij een groep recrea+. Afhankelijk van het talent van de gymnast wordt er gekozen voor recrea+ trampoline of tumbling. Een gymnast uit recrea+ trampoline kan mogelijks nog doorstromen naar een competitiegroep.
- **Recrea acro:** is een geselecteerde groep. Gymnasten uit alle groepen kunnen hiervoor geselecteerd worden, op basis van één van bovenstaande selectiemogelijkheden.



### Brieven en/of mail

Voor ons is communicatie via e-mail het eenvoudigste en het spaart heel wat papier uit.

#### Wie de brieven via e-mail wil ontvangen, kan dit aanduiden op de inlichtingenfiche.

- De meeste e-mails worden verstuurd vanuit het ledenbeheer. We hebben gemerkt dat bij sommigen deze mails bij 'ongewenste mails' toekomen. Controleer dit even.

Wie niet via mail wenst te werken, krijgt verder de briefjes in de zaal.

Alle uitgedeelde of ge-e-mailde briefjes zijn ook steeds terug te vinden op onze website (onder "Mededelingen en brieven").

#### Website [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be)

Op onze website, die wij voortdurend updaten, vindt u steeds de meest recente informatie:

- de laatste mededelingen
- een kalender die regelmatig wordt geactualiseerd
- een uitgebreid fotoalbum
- meer informatie over de werking en geschiedenis van de club
- alle bestuursleden en lesgevers
- praktische informatie voor onze vrijwilligers
- nuttige links en informatie

### Nieuwsbrief

Via onze nieuwsbrief houden wij u op regelmatige basis (3 à 4 keer per jaar) op de hoogte van het reilen en zeilen binnen onze club. U vindt er zowel praktische informatie als leuke weetjes over onze club en de gymnastiekwereld.

### Facebook

Conform de meest recente trends, beschikt Gymna Landegem ook over een facebookgroep en een facebookpagina.

### Foto's.

Regelmatig worden er foto's genomen (turn- en dansfeest, Griezeltocht, wedstrijden en recreatoernooien, sinterklaas, ...), die dan gepubliceerd worden op de website van de club. Enkele foto's plaatsen we op FB met de mededeling dat er foto's toegevoegd zijn op onze website. Op de inlichtingenfiche kunt u aanduiden of u hiervoor de toestemming geeft.

### API

Binnen onze club is er een AanspreekPunt Integriteit (API) aangesteld. Bij het API kunnen gymnasten, ouders, trainers, begeleiders of andere betrokkenen van de club terecht met een vraag, vermoeden of klacht bij mogelijk grensoverschrijdende gedrag.

Vermoedens of klachten van grensoverschrijdend gedrag?

Contacteer de API van Gymna: [API.gymnalandegem@proximus.be](mailto:API.gymnalandegem@proximus.be)

### Turnen:

- Schoeisel: we staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug.
- voor de testgroepen en competitie zijn speciale trampolinepantoffels verplicht.
- Kledij: turnpakje of verplicht club T-shirt en nauw aansluitend elastisch shortje (ev. legging of joggingbroek tijdens de winterperiode)

### Dansen:

- Schoeisel: kan op blote voeten, kousen of turnpantoffels
- Kledij: verplicht club T-shirt en elastische broek (short, legging, joggingbroek,...)

### Algemeen:

Uurwerken, kettingen, armbanden, ringen, oorringen, ... zijn om veiligheidsredenen **niet toegelaten!** !

Wie kan turnen zonder **bril**, doet dit best. Wie niet zonder bril kan, gebruikt liefst een speciale elastiek om de bril goed op het hoofd te houden.

Wie **lang haar** heeft, doet dit alweer om veiligheidsredenen in een staartje. Ook de jongens!

### Aankoop kledij

Verplicht:

- T-shirt: te verkrijgen tegen 10€, bestelling gebeurt eenmalig (eind september)

Vrijblijvend:

- Shortjes: € 18
- Trui: €20
- IWA turnpantoffels
  - goedkope versie: € 20
  - duurdere wedstrijdversie: € 40 (of €42 met verstevigde neus)
- Turnpakjes
  - recreatieve groepen: €42/€44
  - verplicht voor competitiegroepen: €55/€60
- Dit alles wordt aangekocht bij AGIVA en T&T Gymnastics en kan regelmatig besteld worden. U krijgt daarover tijdig de nodige informatie.
- Het staat u volledig vrij om elders uw aankopen te doen. Let op bij het aankopen van turnpantoffels, zorg voor een antislipzool!

## Gymnasten/dansers

- **Kledij:**
  - Schoeisel: we staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug. Voor dansers zijn kousen ook toegelaten.
  - Voor de testgroepen en competitie zijn speciale trampolinepantoffels verplicht.
  - **Kledij:** club T-shirt en nauw aansluitend elastisch shortje (ev. legging of joggingbroek tijdens de winterperiode). Bij turngroepen mag een turnpakje. Naamteken zeker het T-shirt!
  - Het dragen van juwelen is om veiligheidsredenen verboden.
- **Gebruik de kleedkamers.** Er blijven geen kleren of andere zaken achter op de banken in de sportzaal. Laat juwelen en andere kostbare zaken thuis.
- Om de lessen van de anderen niet te storen vragen wij u nadrukkelijk dat uw kind **max. 15 min. voor de aanvang van de les aanwezig** zou zijn. Iedereen wacht op de bank tot de les begint. Wij kunnen geen toezicht houden op kinderen die in de inkom of buiten rondhangen.
- Er wordt niet gestart met turnen of dansen zonder uitdrukkelijke **toestemming** van de trainer.
- **Gelieve op tijd te komen!** De opwarming in het begin van de les is van essentieel belang.
  - De leden van de competitie en testgroepen dienen telkens tien minuten vroeger aanwezig te zijn om alles klaar te zetten.
- **Eten en drinken zijn niet toegestaan in de zaal.** Een drankje na de les kan wel, maar dan in de kleedkamer of de inkomhal. Zorg ook voor iets gezonds!
  - Lege flesjes en blikjes horen thuis in de vuilnisbak.
  - Leden van de competitie en testgroepen kunnen wel een koek of fruit meebrengen voor tijdens hun pauze.
- Het gebruik van **GSM, Ipad, Iphone, ...** is niet toegelaten tijdens trainingen.

## Ouders en oudere gymnasten/dansers

- Zorg dat de **inlichtingenfiche** correct ingevuld is. **Wijzigingen** (medisch, administratief) gedurende het seizoen worden doorgegeven.
- Het **lidgeld** wordt betaald na de eerste proefles. Niet betaald = niet verzekerd!
- Voor de ouders van de **kleuters**:
  - **Gelieve uw kleuter bij u te houden tot de les begint.** De lesgevers zijn druk in de weer om al het materiaal te plaatsen en kunnen dan nog niet op uw bengel letten. Laat hem/haar nog eens naar het **toilet** gaan, zo moet de les niet onnodig onderbroken worden.
  - Verlaat de zaal zodra de les begint, ook al is het de eerste keer dat uw kind komt.
  - Wacht bij het ophalen in de inkom tot de les gedaan is en kleeft uw kind opnieuw aan in de kleedkamer. Wenst u nadien nog even te praten met andere ouders, dan vragen wij u om dat dan in de inkomhal te doen, zodat u de andere lessen **niet stoort**.

- Ouders zorgen er voor dat hun kind **tijdig aanwezig** is en **gepaste kledij** draagt.
- Indien het toch eens gebeurt dat uw kind **te laat** is, dan is het aangenaam voor de lesgever om een woordje uitleg te krijgen. Moet uw kind de training **uitzonderlijk vroeger verlaten**, geef een seintje aan de trainer of zorg voor een gehandtekend briefje.
- Als uw kind door **ziekte of kwetsuur** een langere tijd niet kan komen turnen/dansen, dan kregen we ook graag een seintje.
  - Als uw kind na een ziekte of kwetsuur terugkomt en er zijn nog aandachtspunten voor de trainer, geef dan de nodige info door.
- Voor de ouders van **de competitiegroepen**:
  - We verwachten dat de leden van deze groepen zeer regelmatig aanwezig zijn. Wie uitzonderlijk niet aanwezig kan zijn, verwittigt tijdens via [gymnalandegem@skynet.be](mailto:gymnalandegem@skynet.be).
  - Leden van de competitie zijn automatisch ingeschreven voor de wedstrijden. Indien zij toch niet kunnen deelnemen, moeten een doktersattest ingediend worden (max. 5 dagen na de wedstrijd). Zo niet, moet de boete van 20€ aan de club terugbetaald worden.
  - Het bijwonen van wedstrijden is zeker een meerwaarde voor uw kind!
- **Laat het trainen over aan de trainer.** Heeft u vragen over de training, spreek de trainer voor of na de traing gerust aan.
- Met vragen/opmerkingen/bedenkingen/... kunt ook ook steeds bij het bestuur terecht.
- **Veiligheid** op weg naar de turnzaal
  - Als sportclub stimuleren wij uiteraard het te voet of met de fiets naar de sporthal komen. Wijs uw kind(eren) erop om voorzichtig en veilig te zijn onderweg. Laat uw kind zoveel mogelijk zijn/haar fluo hesje en fietshelm dragen, zo zijn zij veel zichtbaarder in het verkeer.
  - Fietsen (en evt. bromfietsen) horen thuis in de voorziene fietsenstalling; beveilig ze met een goed slot, zodat u na de les niet voor onaangename verrassing komen te staan.
  - Wij vragen ouders die hun kind(eren) met de auto brengen en oppikken dit op een reglementaire wijze te doen om hinder en ongevallen te voorkomen.

## Trainers: wat mag u van hen verwachten

- Als club vinden we **opleiding en bijscholing** van trainers erg belangrijk. Alle trainers krijgen de nodige info en worden gestimuleerd om zich voortdurend bij te scholen.
- Trainers werken met een jaarplanning, gebaseerd op bestaande methodes (miltimove, gymstars, mulitskillz, leerlijnen, ...). Zij zorgen voor **activiteiten op niveau** van elke gymnast/danser en hanteren daarbij een gezonde mix van sporttechnische elementen en spelvormen.
- Trainers hebben een **voorbeeldfunctie**. De regels voor gymnasten gelden ook voor hen.
- Het gebruik van **GSM, Ipad, Iphone, ...** is niet toegelaten tijdens trainingen tenzij voor sporttechnische doeleinden of in geval van nood.
- Een trainer onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de gymnasten.



**Voor iedereen:**

01-09-2018	Start nieuw seizoen
27-10-2018	Griezeltocht!!!
24-11-2018	Recreatoernooi trampoline in Landegem
week van 01-12-2018	De Sint op bezoek
15 en 16-12-2018	Gymgala in Antwerpen
24-02-2019	Eetfestijn
11-05-2019	28 <sup>ste</sup> turn- en dansfeest
19 tot 23-08-2019	Turn- en danskamp

**Voor de competitiegroep:**

12 en 13-01-2019	Provinciale voorronde DMT + TRA C-niveau in Niel
19 en 20-01-2019	Provinciale voorronde DMT B + DMT en TRA I-niveau in Ternat
26 en 27-01-2019	Provinciale voorronde TRA B-niveau in Zonhoven
02 en 03-02-2019	Provinciale voorronde DMT + TRA C-niveau in Vosselaar
09 en 10-02-2019	Provinciale voorronde DMT B + DMT en TRA I-niveau in Varsenare
16 en 17-02-2019	Provinciale voorronde TRA B-niveau in Eeklo
16 en 17-03-2019	Provinciale voorronde DMT + TRA C-niveau in Schelle
23 en 24-03-2019	Provinciale voorronde DMT B + DMT en TRA I-niveau in Hulshout
30 en 31-03-2019	Provinciale voorronde TRA B-niveau in Balen
27 en 28-04-2019	Vlaams kampioenschap TRA B-niveau in Beveren-Waas (na selectie)
04 en 05-05-2019	Vlaams kampioenschap DMT B + DMT en TRA I-niveau in Hulshout (na selectie)
18 en 19-05-2019	BK TRA B-niveau in Sint-Gillis-bij-Dendermonde (na selectie)
25 en 26-05-2019	Vlaams kampioenschap TRA en DMT C-niveau en BK DMT B-niveau in Zonhoven (na selectie)
22-06-2019	Aktiva Cup in Zandvliet o.v.
30-7 tot 4-8-2019	HCA City Games Denemarken o.v.

Er zal voor elk niveau en elke discipline nog 1 wedstrijd wegvallen.

**Voor de recrea + en testgroep:**

24-11-2018	Recreatoernooi lange mat en trampoline	Landegem
24-03-2019	Recreatoernooi lange mat en trampoline	Oostakker
06-04-2019	Recreatoernooi lange mat en trampoline o.v.	Ooigem

Uw kind is verzekerd voor alle ongevallen die in de zaal, op wedstrijden en tijdens demonstraties gebeuren.

Als uw kind zich bezeerde en het leek aanvankelijk niet nodig om een arts te raadplegen, maar u wenst dit toch te doen, gelieve ons dan zo vlug mogelijk te verwittigen.

Als er iets gebeurt in de zaal, dan proberen wij u steeds zo vlug mogelijk te verwittigen.

Hieronder vindt u een overzicht van de uitgekeerde kapitalen van de in het lidgeld inbegrepen verzekering.

Behandelingskosten: in de nomenclatuur van het RIZIV opgenomen medische kosten	tot 200% van het tarief
Tandprothese	250€ per tand 1 000€ per ongeval
Overlijden	8 500€
Blijvende invaliditeit	35 000€
Tijdelijke onbekwaamheid	30€ / dag

Per schadegeval, van welke aard ook, zal een vrijstelling worden toegepast van 25€.

De volledige verzekeringspolis alsook de ongevallenformulieren kunt u terugvinden op [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) of klik [HIER](#)

**Raad van Bestuur**

**Voorzitter** Sabina Verheyden

**Penningmeester** Marika Waerniers


**Webmaster** Ann Yde

**Secretaris** Debby Bekaert

**Leden** Florien Serlet  
Valérie Boone  
Annick De Coster

**Contactadres**

Sabina Verheyden  
Grote Heirenthoek 33  
9850 Landegem

 09/371 60 00

 [gymnalandegem@skynet.be](mailto:gymnalandegem@skynet.be)